

2020年8月1日贵州特岗教师招聘体育学科笔试真题(考生回忆)

一、单选题

1.学校体育的功能主要包括()功能。

A教育、审美、健身

B教育、娱乐、健身

C健体、社交、娱乐

D.健体、社交、教育

1【答案】：B【解析】：学校体育的本质功能是育人，具体又有教育功能、健身功能和娱乐功能三个方面。

【考查知识点】 学校体育学——学校体育功能

2.运动技能的形成过程是()。

A.认知定向阶段——动作联结阶段——协调完善阶段

B.泛化阶段—自动化阶段——运动技能形成阶段

C.动机的激发与尝试阶段——泛化阶段—自动化阶段

D.分化阶段——泛化阶段——运动技能形成阶段

2.【答案】：A【解析】：运动技能的形成可分为三个阶段分别是第一个阶段认知定向阶段[初步形成阶段、泛化阶段]；第二个阶段动作的联结阶段[改进提高阶段、分化阶段]；第三个阶段协调完善阶段[熟练掌握阶段、巩固自动化阶段]。

【考查知识点】 体育心理学——运动技能的形成阶段

二、填空题

【例1】当人体在剧烈运动时，呼吸和循环系统的功能约经历1-2分钟后达极限水平，称此为_____。

【答案】最大摄氧量

【考查知识点】 运动生理学——最大摄氧量

【例2】体质健康评价包括_____、_____、_____和_____的评价。

【答案】身体形态；身体机能；身体素质；运动能力

【考查知识点】 学校体育法规文件——《国家体质健康标准》

三、名词解释题

1.矢状面

1.【答案】沿前后方向所做的切面，将人体分为左右两部分，与水平面及冠状面垂直。若沿正中线把人体分为左右对称的两部分的切面称正中状面,简称正中面

【考查知识点】 运动解剖学的基本术语——人体基本面

2.运动负荷

2.【答案】运动负荷是指人体在运动时身体所承受的生理负荷。它包括负荷量和负荷强度两个方面。

【考查知识点】 学校体育学—体育课教学—运动负荷

3 学校体育

3. **【答案】** 学校体育是以增强学生体质、传递体育文化为目的的教育过程，它是计划性、目的性、组织性比较强的体育教学活动。

【考查知识点】 学校体育学——学校体育的概念

4 运动损伤

4. **【答案】** 运动损伤是指人体在体育运动过程中所发生的以组织损伤为主的各种伤害其中与运动项目有关联的慢性损伤,又称为运动技术病。其主要发生在人体运动系统,但也包括血管和神经系统的损伤

【考查知识点】 体育保健学—运动损伤—运动损伤概述

5 肺活量

5. **【答案】**：在最大吸气后，在尽力呼气，所能呼出的气量，称为肺活量。肺活量为潮气量、补吸气量、补呼气量之和。

【考查知识点】 运动生理学—肺通气—肺容量—肺活量

四、简答题

1 血液的生理功能

1. **【参考答案】** 血液是内环境中最活跃的部分,起着运输物质和沟通各部分组织液的作用,并通过呼吸、消化、排泄等器官保持整个机体与外界环境的联系。血液的生理功能有:(1) 运输功能:是血液的基本功能,营养物质、氧、二氧化碳、代谢产物、激素等都要通过血液运送到全身处,(2) 维持内环境稳态:血液中存在有缓冲系统,对进入血液的酸性或碱性物质进行缓冲,使血液 PH 值不发生较大波动。(3)防御功能:白细胞和各种免疫物质对机体有(4)生理止血功能:血液中的血小板和凝血因子等在机体生理性止血中发挥重要作用。

【考察知识点】 运动生理学—血液与运动—血液的功能

2 学校体育的教学目标的主要因素

2. **【参考答案】** (1) 明确目标行为主体是学生 (2) 准确使用行为动词(3)规定学习条件 (4) 说明预期结果

【考察知识点】 学校体育学——教学目标

3.简述竞赛团队的组织架构

3. **【参考答案】** 1、组织委员会 2、组织办公室 3、竞赛处 4、宣传处 5、安全保卫处 6、场地器材组

【考察知识点】 运动竞赛

4.简述骨的作用

4.【参考答案】

- (1) 保护功能：骨骼能保护内部器官，如颅骨保护脑；肋骨保护胸腔。
- (2) 支持功能：骨骼构成骨架，维持身体姿势。
- (3) 造血功能：骨髓在长骨的骨髓腔和海绵骨的空隙，通过造血作用制造血球。
- (4) 贮存功能：骨骼可以贮存身体重要的矿物质，比如钙和磷等。
- (5) 运动功能：骨骼、骨骼肌、肌腱、韧带和关节一起联系并传递力量来完成身体运动。

【考查知识点】 运动系统—骨的功能

五、计算题

篮球比赛，有十支队伍，进行单循环比赛，要进行多少轮多少场？

【参考答案】 (1) 比赛场数=队数×(队数-1)/2=10×(10-1)/2=45(场)

(2) 比赛轮数:在循环制的比赛中,各队都参加完一场比赛为一轮。当参加比赛的队数为单数时,比赛轮数等于队数。参加比赛的队数为双数时,比赛轮数等于队数减一。轮数=10-1=9(轮)

【考察知识点】 篮球运动—篮球运动赛的组织与编排