

## 2021 年贵州特岗《体育》学科真题及答案

### 一、选择题

1.2021 年 7 月 11 日结束的“美洲杯”足球比赛中，夺得冠军的球队是（）。

- A.阿根廷      B.巴西      C.秘鲁      D.哥伦比亚

2.下列不是关节基本结构的是（）。

- A.关节面  
B.关节囊  
C.关节腔  
D.关节内软骨

3.人体下肢肌肉中最长的肌肉是（）。

- A.股四头肌  
B.竖脊肌  
C.缝匠肌  
D.股二头肌

4.粗肌丝主要由（）分子组成。

- A.肌动蛋白  
B.肌球蛋白  
C.肌钙蛋白  
D.原肌球蛋白

5.肺活量是（）。

- A.潮气量+补吸气量+补呼气量  
B.余气量+潮气量  
C.肺通气量+补吸气量  
D.肺泡通气量+潮气量

6.2022 年北京冬奥运会计划于（）开幕。

- A.2022 年 2 月 10 日  
B.2022 年 2 月 4 日  
C.2022 年 2 月 14 日  
D.2022 年 3 月 4 日

7.《体育之研究》的作者是（）。

A.陈独秀      B.陶行知      C.毛泽东      D.蔡元培

8.体重指数(BMI)的计算公式是

A.实际体重(kg)/身高(m)<sup>2</sup>

B.实际体重(kg)<sup>2</sup>/身高(m)

C.实际体重(kg)/身高(m)

D.实际体重(kg)X 身高(m)

9.现代篮球运动的创始人是( )。

A.约什·史密斯

B.詹姆斯·奈史密斯

C.JR·史密斯

D.大卫·斯特恩

10.第二次世界大战后建立的社会主义国家，一般都按照( )建立了自己的体育体制，各国规定了统一的学校体育大纲，实现了学校本育的规范化，成立了体育学院，加强了体育师资的培训。

A.印度模式

B.巴西模式

C.苏联模式

D.巴基斯坦模式

二、名词解释

11.休闲体育：

人们在闲暇时间以增进身心健康，丰富和创造生活情趣，完善自我为目的的身体锻炼活动

12.运动性疲劳：

当机体生理过程不能继续保持在特定的水平上进行和不能维持运动的预定强度时，出现了机体工作(运动)能力暂时性降低，但经过适当的休息和调整以后，可以恢复原有机能水平的一种正常生理现象。

13.兴奋性：

生物体内可兴奋组织具有感受刺激、产生兴奋的特性称为兴奋性。

14.径赛：

以时间计算成绩的竞走和跑的项目

三、填空题：

15.上肢与躯干之间连结的唯一关节是：胸锁关节。

- 16.骨骼肌收缩的基本结构单位是：肌小节。
- 17.篮球场的中线属于某队的后场。
- 18 常见脊柱侧弯的类型有“C”型和S型。
- 19 蛋白质的基本单位是：氨基酸
- 20 脂溶性维生素包括维生素 A、维生素 D、维生素 E和维生素 K。
- 21.肾的结构和功能单位是：肾单位
- 22.影响跑速的主要因素是步长和步频。
- 23 神经系统活动的基本形式是反射，反射活动的结构基础是：反射弧
24. 体育课可分为:准备部分、基本部分、结束部分
- 25.

#### 四、判断题

- 25.2021 年 7 月 12 日凌晨结束的欧洲杯，获得冠军的球队是英格兰。（**X**）
- 26.细胞由细胞膜、细胞质和细胞核三部分组成。（**V**）
- 27 人体内除去碳、氢、氧、氮以外的元素统称为矿物质。（**V**）
- 28.机体各器官、组织和细胞能利用的直接能源是 ADP（**X**）
- 29.体育是以身体运动为基本手段促进身心发展的文化活动。（**V**）
- 30 消化系统是由大肠、消化管和消化腺三大部分组成。（**X**）
- 31 人体固有的吸气肌为肋间外肌和膈肌。（**V**）
- 32.以细胞外液丢失为主，失水量达到体重的 2%~4%为中度脱水。（**X**）
- 33 在跳跃项目中，决定腾空高度(H)和腾空远度（S）的主要力学因素是腾起初速度(V0)和腾起角( $\theta$ )。（**V**）
- 34 体育教学是学校体育的重要目标组成部分，是实现学校体育目标的基本组织形式。（**V**）

#### 四、简答题

- 35.请简答影响骨骼肌力量大小的解剖学因素。（4分）

影响骨骼肌力量大小的解剖学因素主要有骨骼肌的生理横断面、骨骼肌的初长度、骨骼肌起止点位置、肌拉力角、年龄和性别等

(1)骨骼肌的生理横断面积是一块骨骼肌所有肌纤维的横断面之和。它是决定骨骼肌力量大小最重要的解剖学因素。

(2)骨骼肌的初长度是指肌肉收缩前的长度，在生理范围内，骨骼肌收缩前的初长度越长，骨骼肌收缩的加速度越大骨骼肌的收缩力量也越大

36 请简答我国课余体育训练的组织形式

1. 学校运动队

学校运动队是我国课余体育训练最常见、最普遍的组织形式，也是我国课余体育训练最富活力的训练组织之一。

2. 基层训练点

基层训练点是以一个或两个运动项目为重点的训练基地

3. 体育特长班

4. 体育俱乐部

37. 请简答人体的基本组织。

人体的基本组织分为上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织 4 类。

(1) 上皮组织

(2) 结缔组织:疏松结缔组织、致密结缔组织、网状组织脂肪组织、软骨组织、骨组织、血液和淋巴

(3) 肌组织:骨骼肌、心肌、平滑肌

(4) 神经组织

38 请简答影响投掷远度的因素

影响投掷远度的因素有:出手速度、出手角度、出手高度，(1) 出手速度:是决定投远度的最为重要的因素，出手速度与撒体远度呈正比，所以速度稍有增加，远度就可以获得较大的增加；(2) 出手角度:推铅球适宜的出手角度  $38^{\circ} \sim 42^{\circ}$ ；(3) 出手高度

39. 请简答预防运动性腹痛的措施

1. 注意运动前饮食结构及时间间隔，运动前不易过食和过度饮水，慎食易产气食物，也不宜在饥饿状态下进行运动，应在进食 1~2h 后进行运动。

2. 运动前要做充分的准备活动，使内脏血供。氧供均能迅速提升到运动所需的状态，防止由于下腔静脉压过大引发的肝脏瘀血等准备活动不充分导致的急性腹痛发生。

3. 注意防寒及避暑，夏季运动出汗时要保证体液的补充，防止发生电解质失衡性腹痛，局部按摩腹直肌，做背伸运动拉长腹直肌可以缓解腹痛

4.运动中调整呼吸节律，尽可能用鼻呼吸而不要张嘴呼吸，防止冷空气刺激呼吸肌痉挛引发的腹痛

5.应积极提高身体素质，防止因运动水平过低导致过度紧张而引发腹痛

## 五、论述题

根据儿童青少年运动系统的解剖生理特点，请论述儿童青少年进行体育锻炼时的注意事项。

1.注意养成正确的身体姿势

2.注意身体的全面训练(一般来说，儿童少年的年龄越小，全面身体训练所占比重应越大;训练水平越低，全面身体训练所占的比重越大)

3.在进行力量训练时，应注意负荷的大小(发展儿童少年肌肉力量练习时，应以动力性练习为主，辅助适宜的静力性练习)

4.注意练习场地的选择

5.注意预防“骺软骨病”的发生

6.适当注意营养